

4<sup>ta</sup>  
EDICIÓN

# Tu voz, tus derechos

Derecho a la alimentación



2025

## RESULTADOS ENCUESTA NACIONAL



Consejo Nacional para la  
Igualdad Intergeneracional

Secretaría Técnica Ecuador  
Crece Sin Desnutrición Infantil



4<sup>ta</sup>  
EDICIÓN

ENCUESTA NACIONAL

Tu voz,  
tus  
derechos

Derecho a la alimentación

«Más de **264.000** niñas, niños y adolescentes nos contaron cómo viven su derecho a la alimentación en Ecuador.»

La consulta nacional Tu Voz, Tus Derechos 2025 **escuchó a 264.000 niñas, niños y adolescentes** de todo el país.

Sus respuestas muestran cómo viven su derecho a la alimentación y cuáles son sus propuestas para mejorarlo.

Escuchar sus voces es el primer paso para transformar la realidad alimentaria del Ecuador."



# 264 000

## PARTICIPANTES

# 24

## PROVINCIAS

# 80%

## NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES

# «Queremos crecer sanos y fuertes»



## » Provincias líderes

PICHINCHA

20%

MANABÍ

10%

GUAYAS

24%

### CANTONES PRINCIPALES

- Guayaquil 18%
- Quito 14%
- Manta 5%



61% entre 12 y 17 años.

30% son afroecuatorianos indígenas o montubios.

85% vive con madre, padre o cuidador.

52% urbana

35% rural

13% periurbana





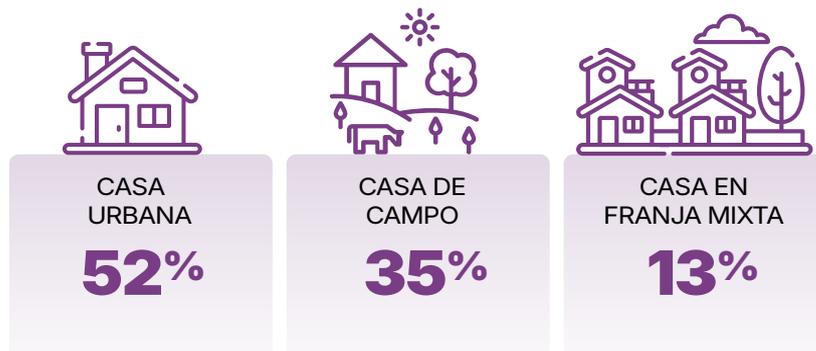
## DISTRIBUCIÓN POR EDAD



## INTENSIDAD DE PARTICIPACIÓN



## TIPO DE RESIDENCIA

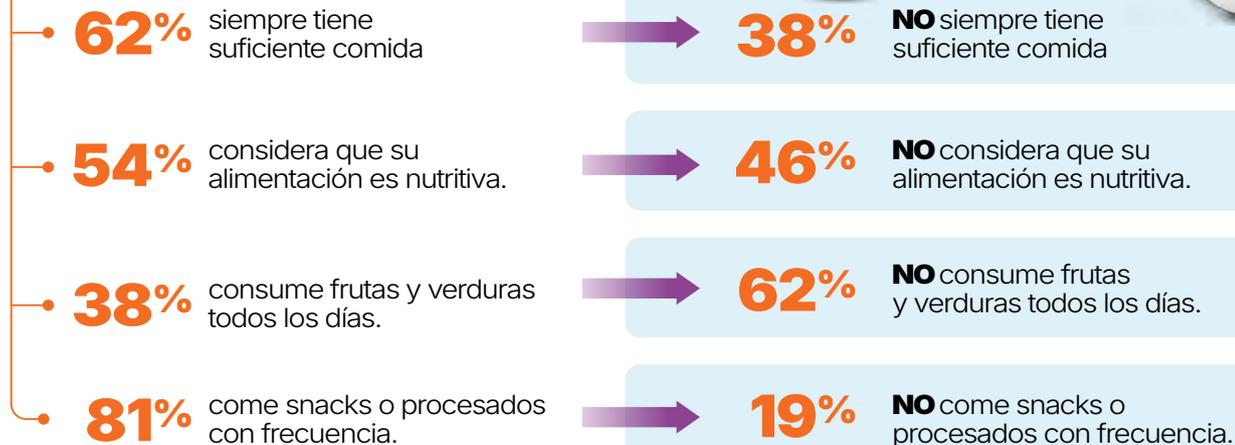


## ALIMENTACIÓN DIARIA

(Preguntas de 8 a 12)



### » ¿Qué y cómo comen niñas, niños y adolescentes?



## >> Lugares donde comen



CASA



ESCUELA



TRABAJO



COMEDOR  
COMUNITARIO



CALLE  
DONACIONES

## >> Semáforo de suficiencia alimentaria



## >> Consumo alimentario diario



FRUTAS / VERDURAS

38%



SNACKS/PROCESADOS

43%

DIARIO

39%

SEMANAL



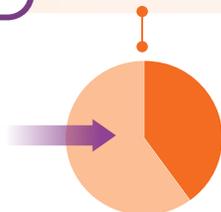
(Preguntas de 13 a 14, de 31 a 34)

## » La escuela también alimenta

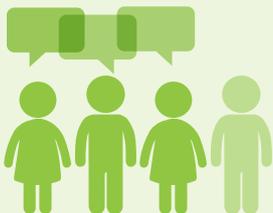


**53%**

recibe desayuno o almuerzo escolar.

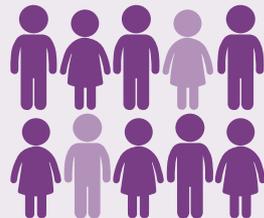


Menos de la mitad lo percibe suficiente y nutritivo.



**3** de cada **4**

quieren dar ideas para mejorar menús.



**8** de cada **10**

quieren alimentos locales y tradicionales.



## » Cobertura de alimentación escolar



## » Percepción de calidad (entre quienes reciben)



## » Alimentos que sueñan ver en la escuela



QUINUA



MOTE



LENTEJA



YUCA



PAPA



BANANO



PAPAYA



NARANJILLA



PESCADO



CUY



POLLO CRIOLLO



TAMALES



SOPAS



COLADA MORADA

### » Cuando falta la comida en casa

60%

ha pasado momentos sin alimentos por falta de dinero.

33%

produce sus propios alimentos.

73%

evita desperdicios.

71%

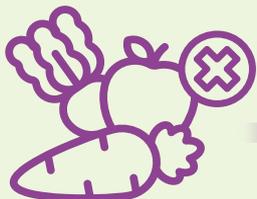
sabe que comer sano es importante.

81%

opina al menos a veces sobre lo que se come en casa.



## » Inseguridad alimentaria



SI

**29%**

A VECES

**35%**

NO

**37%**

## » Hogares que producen alimentos



SÍ

**33%**

NO

**67%**

## » Educación alimentaria

**71%**



sabe que comer sano es importante



**49%**

lo aprende en la escuela



## » Niñas, niños y adolescentes quieren ser escuchados

**8 de cada 10** quieren que sus opiniones lleguen a las autoridades.

Solo **17%** cree que el Estado hace lo suficiente contra la desnutrición.

**78%** no conoce el programa nacional.

**83%** quiere participar en decisiones de alimentación escolar.



## Ideas clave para mejorar la alimentación:

- 1 Más y mejores alimentos en la escuela.
- 2 Incluir frutas, verduras y proteínas locales.
- 3 Mejor higiene y presentación de los alimentos.
- 4 Educar a familias y autoridades sobre nutrición.

## Propuestas de niñas y niños

frutas

verduras

higiene

escuchar

más comida

menús escolares

## » Conocimiento de políticas públicas



22%

CONOCE

78%

NO CONOCE

8 de cada 10 quieren ser escuchados y escuchados







# Tu voz, tus derechos

«**Escuchar** sus voces  
es el primer paso.  
**Actuar** junto a ellas  
y ellos es la meta.»

4<sup>ta</sup>  
EDICIÓN

# Tu voz, tus derechos

Derecho a la alimentación



la nueva  
La infancia  
#EcuadorSinDesnutrición

EL NUEVO  
ECUADOR

Consejo Nacional para la  
Igualdad Intergeneracional

Secretaría Técnica Ecuador  
Crece Sin Desnutrición Infantil

SUFICIENTE

World Vision  
ECUADOR